

## Ako vyrobiť ochranné rúško na tvár (fotopostup)

Postup krok za krokom, ako si ušijete rúško doma.

16. mar 2020 o 10:50 Adriana Jantošová / Artmama.sk



Rúško na tvár si môžete vyrobiť aj doma. (Zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

Nie všetkým sa podarilo kúpiť si ochranné rúško na tvár v lekárni, mnohí ľudia sa teda rozhodli vyrobiť si ho doma. Hoci pred nákazou vás na sto percent neochráni, v prípade, že nákazu máte, no nevíete o nej, môžete jeho nosením aspoň znížiť riziko nákazy ostatných okolo vás.

Nosenie rúška je tak hlavne o ohľaduplnosti k tým najzraniteľnejším ľuďom.

- **Návod pôvodne vytvorila Adriana Jantošová na webe Artmama.**
- **Všetky návody na vytvorenie rúška. Od najjednoduchších po prepracované.**

Čo budete na výrobu rúška potrebovať?

- kúsok pevnejšej látky
- tenkú gumu (2 x 20 cm), prípadne šnúрку
- nožnice
- žehličku

- pravítko
- šijací stroj
- nite



📷 Postup, ako si vyrobíte rúško (16 fotografií)

## Postup krok za krokom

1. Najskôr dobre vyžrážajte, preperte a ožehlite látku. Vystrihnite 3 obdĺžniky. Jeden väčší - veľkosť 17,5 cm x 34 cm, dva menšie - veľkosť 5 cm x 12 cm.



(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

2. Väčší obdĺžnik zohnite na polovicu lícom dovnútra.





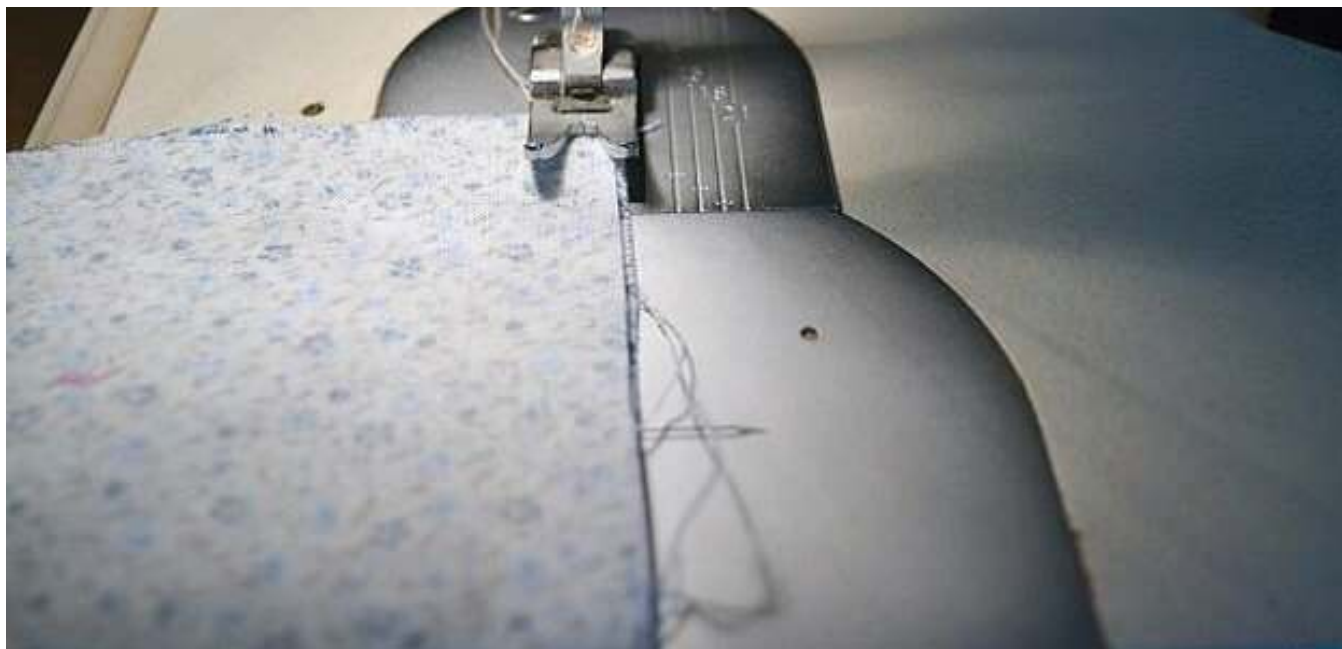
(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

3. Zošite po vyznačenej línii.



(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)





(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

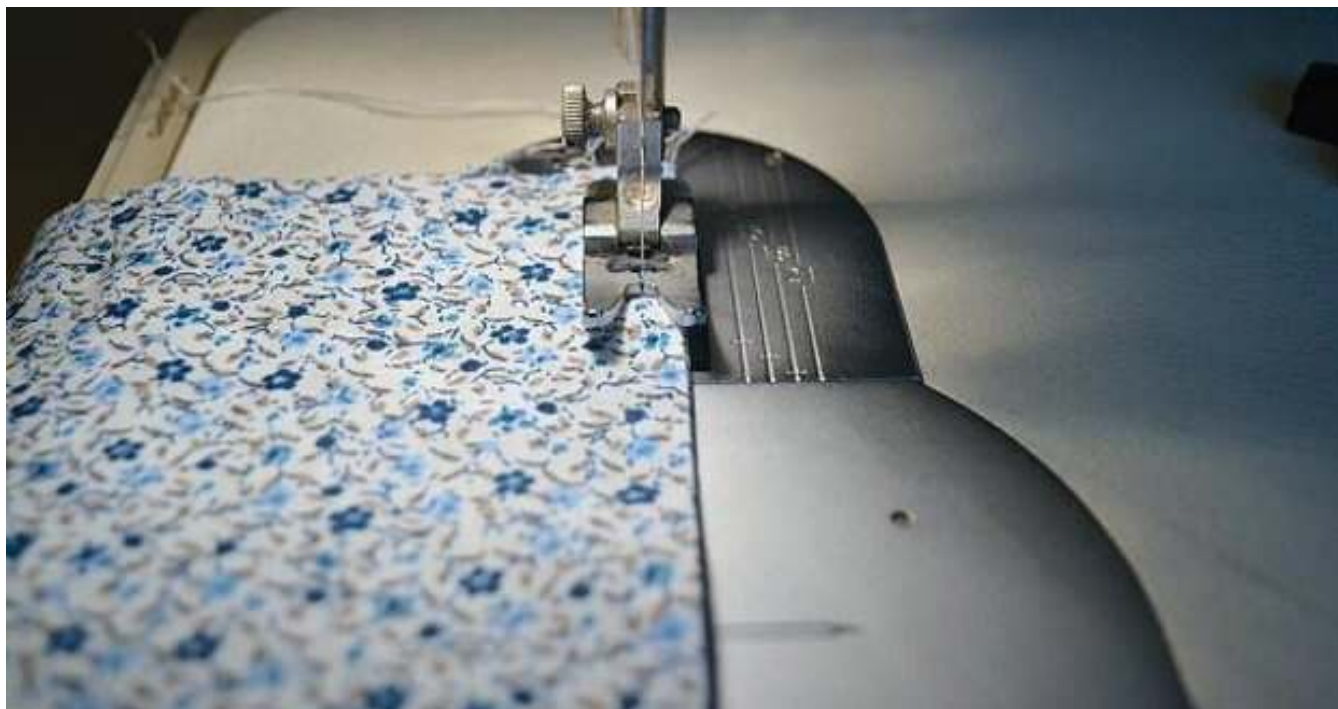
4. Otočte rúško na lícnu stranu.



(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

5. Šev prešite aj z druhej strany.





(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

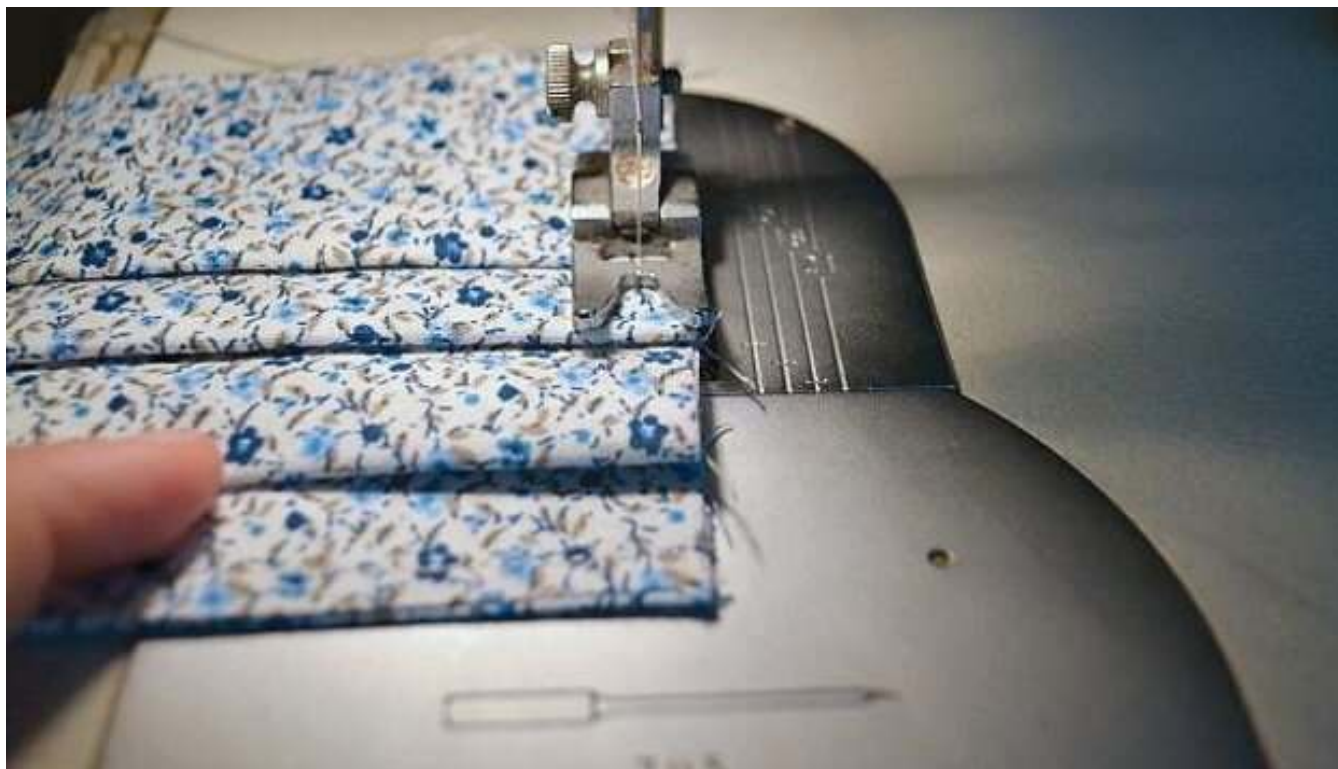
6. Zažehlite postupne na štýl harmoniky v rozstupoch 4,5 cm / 1 cm / 2,5 cm / 1 cm / 2,5 cm / 1 cm / 2,5 cm.



(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

7. Prešite, aby ste jednotlivé faldy zaistili.





(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

8. Na oba kraje prišite menšie obdĺžniky.



(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

9. Látku zahňte a zaistite, aby ste na oboch okrajoch vytvorili malú dutinku.





(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)



(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)





(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

10. Dutinku zaistíte sponkou alebo špendlíkom.



(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

11. Následne dutinku prešite.

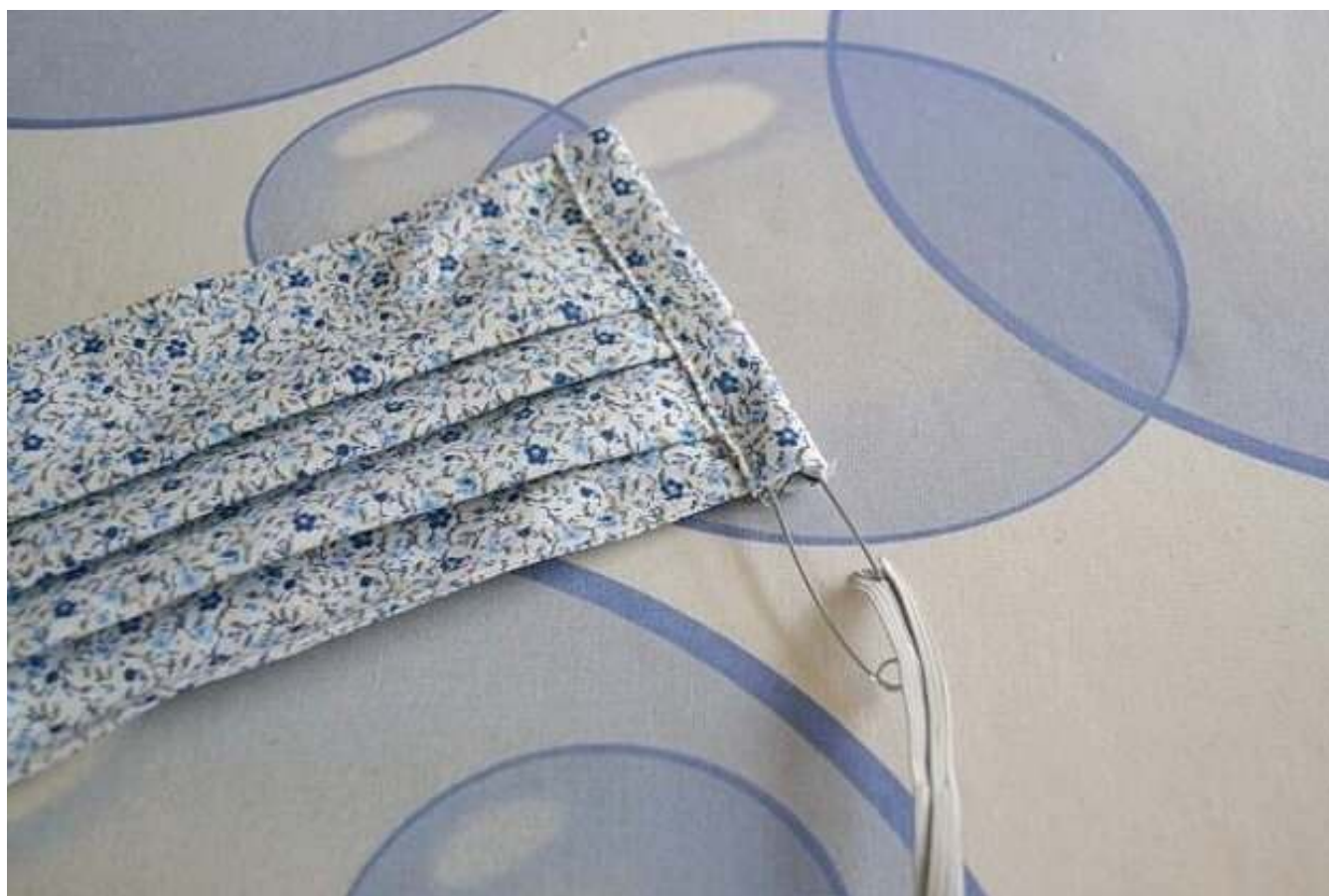






(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

12. Nakoniec pomocou zatváracieho špendlíka navlečte tenkú gumu dlhú asi 20 cm. Konce gummy zošite k sebe a rúško je hotové.



(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

13. Hotovo!





(zdroj: Adriana Jantošová / Artmama.sk)

*Postup sme prevzali zo stránky [Artmama.sme.sk](https://artmama.sme.sk).*